



### **FRIZIONE ATTIVA PRE/DOPO SPORT**

Emulsione a base di una sinergia di estratti vegetali ad azione distensiva ed elasticizzante. Usata prima dell'attività sportiva, aumenta la resistenza alla fatica; applicata dopo il bagno aiuta a ridurre gli effetti della stanchezza, procurando una piacevole sensazione di sollievo e di rilassamento.

#### **NON SOLO PER LO SPORTIVO**

##### **Un sollievo per le gambe stanche :**

Applicata prima di una lunga camminata migliora la resistenza delle gambe alla stanchezza. Dopo ore passate in piedi, una giornata d'afa o di caldo estivo, ridà leggerezza alle gambe affaticate procurando un sollievo immediato e un benessere prolungato.

##### **Una nuova vitalità per vincere lo stress :**

La frizione termale è anche la crema dopo bagno ideale per prepararsi o rilassarsi prima o dopo una giornata di stress.

#### **Principi attivi :**

**Tarchonanthus Camphoratus :** Questa pianta cresce in Africa Orientale. Le popolazioni locali l'hanno utilizzato da sempre per lenire irritazioni, dolori e perfino ne fanno uso come alimento contro le gastrite.

L'utilizzazione sportiva è stata studiata partendo da una tradizione diffusa fra le tribù Masai del Kenia: prima di affrontare un viaggio a piedi nella savana (decine di chilometri sempre di corsa) mettono sotto le ascelle due rametti di Tarchonanthus per non sentire la fatica ed evitare il gonfiore alle gambe.

La sua azione si esplica diminuendo l'irritazione muscolare creata dall'acido lattico che si genera durante lo sforzo continuato, e consentendo una prestazione superiore alla media senza nessuna conseguenza negativa. Ha mostrato una notevole azione sul tono muscolare e sull'ossigenazione cellulare diminuendo nel contempo l'insorgere di crampi da affaticamento.

##### **Artiglio del diavolo :**

Questa pianta, dal nome botanico Harpagophytum procumbens cresce nell'Africa meridionale e fu scoperta nel 1700 da missionari europei. Tuttavia le sue proprietà, che sono molteplici, furono scoperte solo nel 1904 in Sud Africa. Un indigeno ferito venne salvato dallo stregone del luogo grazie ad una pianta misteriosa e un contadino tedesco, Mehert, seguì le tracce dello stregone, identificò la pianta, la fece studiare da medici ed erboristi europei. Oggi si sa che l'Artiglio del diavolo ha delle notevoli proprietà diuretiche, anti-infiammatorie, decongestionanti e analgesiche.

**Arnica montana :** L'uso classico e moderno insieme, più accreditato e sicuro è quello contro le ecchimosi conseguenti a contusioni e distorsioni per facilitare il riassorbimento dei liquidi in eccesso. Un altro effetto ben noto per uso esterno è quello dell'iperemia e senso di calore che consegue l'applicazione dei suoi derivati e che viene sfruttato in creme, lozioni e preparati antireumatici ed antiartritici.