

CORSI DI NUOTO

DAL 27 SETTEMBRE AL 22 DICEMBRE 2025
IN ACQUA TERMALILE LEZIONI DA 45'



dai 4 mesi ai 18 mesi

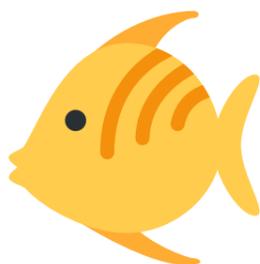
Acquaticità Neonatale
Con accompagnatore in acqua

Benefici:

Sviluppo muscolare e scheletrico
Regolarizzazione del sonno e dell'appetito
Legame genitore-bambino

CORSO POLIPETTO

martedì 16:00



dai 18 mesi ai 4 anni

Con accompagnatore in acqua

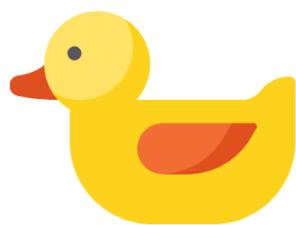
Benefici:

Sviluppo capacità motorie
Sviluppo cognitivo e sensoriale
Miglioramento coordinazione, equilibrio e forza muscolare

CORSO PESCIOLINO

martedì 17:00

mercoledì 16:30



dai 4 anni ai 6 anni

Requisiti:

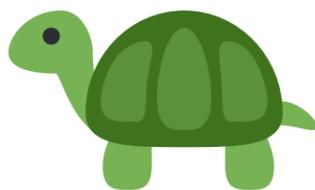
Altezza min. 110cm
Prime lezioni con accompagnatore poi, acquisita più
dimestichezza, senza
Minima dimestichezza



CORSO ANATROCCOLO

giovedì 16:00

sabato 11:00



dai 5 anni agli 8 anni

Requisiti:

Altezza min. 110cm
Senza accompagnatore
Capacità di galleggiamento
Recupero oggetti sul fondo

CORSO TARTARUGA

lunedì 16:00

mercoledì 17:30

giovedì 17:00

sabato 12:00



dai 6/7 anni ai 10 anni

Obbiettivi:

Perfezionamento dorso e crawl
Sviluppare competenze tecniche,
di sicurezza e divertimento

CORSO SQUALO

lunedì 17:00

mercoledì 18:30

- CORSI POLIPETTI E PESCIOLINO PACCHETTI DA 6 LEZIONI (SABATO 10 LEZIONI)
Primi approcci con l'acqua e apprendimento delle tecniche di respirazione
- CORSI ANATROCCOLI, TARTARUGA E SQUALI PACCHETTI DA 12 LEZIONI (SABATO 10 LEZIONI)
Per acquisire, con la continuità, l'autonomia del galleggiamento, le prime tecniche e per i più grandi perfezionare gli stili
- CORSI DEL SABATO 10 LEZIONI
non verranno eseguite le seguenti lezioni: ●1/11 Tutti Santi ●6/12 Ponte Madonna ●13/12 Santa Lucia
- SU RICHIESTA corsi di nuoto individuali con l'istruttore Alessandro Mara



Per i bambini maggiori di 6 anni è richiesto il certificato medico non agonistico.
Possibilità di effettuarlo con ECG presso il nostro ambulatorio.

per info e iscrizioni: ☎ 045 7590988- 📞 327 8718976
Parco Termale del Garda di Villa dei Cedri - Colà di Lazise