



VILLA DEI CEDRI
PARCO TERMALE DEL GARDA

Caratteristiche acqua

L'acqua di "Villa dei Cedri" è definita un'acqua oligominerale, bicarbonato-calcio-magnesiaca con una quantità non trascurabile di silicio. La temperatura dell'acqua termale in piscina si aggira sui 33°C, mentre la vasca differenziata raggiunge punte di circa 38°C.

La balneoterapia in Acqua Termale Villa dei Cedri è efficace nelle terapie riabilitative, in medicina sportiva, oltre che in affezioni dermatologiche.

Info e contatti

Il certificato medico non agonistico è obbligatorio e deve essere presentato entro un mese dall'inizio dell'abbonamento altrimenti questo dovrà essere sospeso.

Le lezioni potranno subire variazioni in caso di necessità organizzative del Parco Termale.

Villa dei Cedri S.p.a.
Piazza di Sopra, 4 - 37017 Colà di Lazise (VR) Italy
Tel +39 045 7590988
Whatsapp 327 8718976
www.villadeicedri.it

Corsi in acqua termale



Corsi di Nuoto

Il nuoto per i bambini è una fonte preziosa di benessere e di crescita: rafforza la muscolatura, irrobustisce le ossa e serve a prevenire la scoliosi.

5 mesi - 3 anni

Polipetto

3-5 anni

Pesciolino

5-7 anni

Tartaruga

7-12 anni

Squalo

durata 45/50 minuti

Acquagym

L'acquagym è uno sport adatto a tutti che aiuta a potenziare i muscoli, modellando e tonificando il corpo.

durata 45/50 minuti

Corsi Over 60

L'allenamento in acqua è un toccasana per ossa, muscoli e pelle. Gli esercizi tonificano i muscoli e riattivano il sistema circolatorio.

durata 45/50 minuti